



ТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с соленьями овощами)
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 День 1	Завтрак								
		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) №94	200	4,8	4,8	16,6	131,5	94	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	
		БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
		БЫР (ПОРЦИЙНЫМ)	10	2,3	3,0		36,4	7	
	Итого за завтрак	430	12,8	11,3	51,2	360,3			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399		
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (МОРКОВЬ) №324	60	0,8	2,0	5,0	44,1	324	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	94,4	82	
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	80	13,2	13,3	13,1	226,5	305	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	180	3,2	4,6	21,4	143,9	321	
		КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180			14,0	55,8	376	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		Итого за обед	740	24,3	22,6	100,6	712,7		
	Уплотненный полдник		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,8	22,1	20,7	382,3	276
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1		9,8	39,4	392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	
	Итого за уплотненный полдник	490	31,1	26,2	79,5	683,7			
	Всего за день:		69,1	60,3	249,0	1 831,8			

Повар _____



ТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с солеными овощами)
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено
 Забедующий *[Signature]*

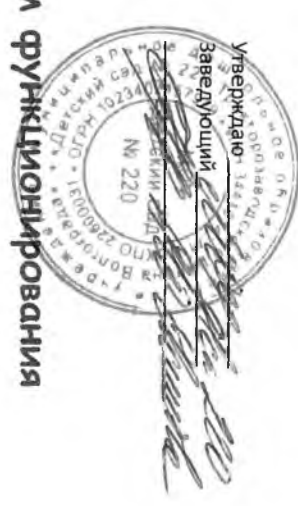
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	ИКРА КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	120	12,2	15,3	2,2	199,5	215
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Итого за завтрак		420	21,9	26,7	36,7	480,5	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ №80	200	1,7	2,1	13,7	81,1	80
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,4	25,7	102,6	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого за обед		680	20,4	20,1	79,0	585,3	
Уплотненный полдник							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ №240	150	20,7	15,8	21,0	323,0	240
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	60	1,3	3,2	4,3	53,7	350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	
Итого за уплотненный полдник		480	30,4	24,5	84,2	696,8	
Всего за день:			73,6	71,5	217,6	1 837,7	

Повар _____



ИП Стрельников А.В.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с солеными овощами) для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 День 3	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) №185	200/5	8,0	4,6	34,2	210,5	185	
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	2,9	14,9	101,4	397	
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
		ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	68,6	213	
	Итого за завтрак		460	19,4	13,4	64,8	459,1		
	2 Завтрак	ФРУКТЫ (БАНАН) №368	200	3,0	1,0	42,0	192,0	368	
	Итого за 2 завтрак		200	3,0	1,0	42,0	192,0		
	Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	57
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5	282
			КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,5	16,7	12,6	262,9	282
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ) №166	130	7,0	4,7	31,9	203,0	166	
		СОУС СМЕТАННЫЙ №354	15	0,2	0,6	0,8	11,2	354	
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед			730	26,9	26,7	103,9	781,0		
Уплотненный полдник			ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	2,0	6,1	48,5	324
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №298		80/5	13,6	11,2	3,4	176,1	298	
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2		10,0	41,7	393	
	Итого за уплотненный полдник		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за день:		512	68,4	60,3	254,8	1 879,0			

Повар

ИП Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с соленьями овощами) Видеа для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Принем пищи	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 4	Завтрак						
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94	220/2	6,4	5,9	18,5	153,9	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3
		462	15,5	16,3	52,0	423,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7		1,4	8,1	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71,6	67
	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №294	195/5	25,4	13,8	21,9	348,2	294
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180			14,0	55,8	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого за обед		710	32,4	18,3	75,4	631,7	
Уплотненный полдник							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №231	150	29,0	23,2	17,8	405,2	231
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сливочный) №351	60	1,1	2,3	6,7	52,3	351
	ЖЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАЦА, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473
Итого за уплотненный полдник		460	39,9	34,3	59,5	722,6	
Всего за день:			88,6	69,7	205,9	1 869,3	

Повар



И.В. Стрельникова Д.В.

ТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с соленьями овощами) для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждаю
Заведующий

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак Неделя 1 День 5	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №185	200/5	8,6	6,1	31,6	217,4	185
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
	Итого за завтрак	445	16,6	18,5	56,1	468,0	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,9	3,6	4,9	54,6	33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЛ №77	200	2,5	2,4	15,6	94,7	77
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,8	22,1	20,7	382,3	276
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,1	25,7	102,6	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
	Итого за обед	710	32,1	28,6	97,8	782,2	
Уплотненный полдник	Икра свекольная или морковная (морковная) №54	60	1,3	2,9	6,6	60,0	54
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255	80/5	10,9	7,4	7,8	149,9	255
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	150	3,9	3,9	39,7	214,1	166
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
Итого за уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	Итого за уплотненный полдник	495	18,2	14,6	82,2	559,7	
Итого за день:	Итого за день:	1885,0	67,8	61,9	253,8	1885,0	

Повар



ИИ Стрельников А.В.
ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 (с солеными овощами)
Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	ИЖРА КВАСЦКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	110	11,1	13,9	2,1	182,8	215
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
Итого за завтрак	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
		400	17,5	22,6	37,7	430,1	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	2,0	6,1	48,5	324
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83	200/25	6,8	6,5	14,3	143,2	83
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №292	200	19,8	10,2	42,1	362,8	292
	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,4	1,8	22,9	348
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за обед		735	30,5	20,6	101,1	740,6	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ №238	150	18,1	15,3	35,8	357,0	238
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	60	1,3	3,2	4,3	53,7	350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого за уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
		460	26,3	23,8	87,5	675,8	
Всего за день:			75,2	67,2	244,0	1 921,6	

Повар

ИП Стрельников А.В.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с солеными овощами) для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



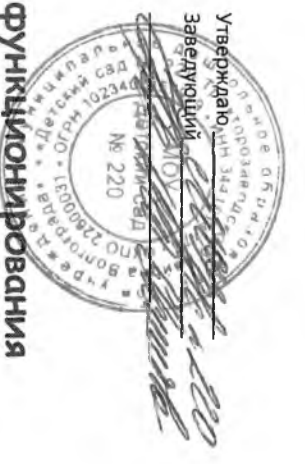
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2							
День 6							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАЛНАРА) №185	200/5	8,0	4,8	34,2	210,5	185
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,9	
Итого за завтрак	СЫР (ТОРЦИРМИ)	10	2,3	3,0		36,4	7
		455	18,9	13,7	64,1	456,5	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388
Итого за 2 завтрака		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	85
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	85
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	180/30	14,4	14,0	13,5	245,0	298
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180			14,0	55,8	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		710	20,8	17,7	66,9	518,9	
Уплотненный полдник							
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЛЕТЕ №249	80	13,0	5,1	2,5	111,8	249
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	4,6	21,4	143,9	321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,2	10,0	41,7	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за уплотненный полдник	ВАГУШКА С ПОВИДЛОМ №458	75	5,0	2,8	52,7	256,4	458
		542	24,4	12,7	106,1	645,7	
Всего за день:			64,8	44,6	269,0	1758,1	

Повар



ИП Стрельников А.В.
 Федеральная научно-исследовательская организация безопасности и качества пищевых продуктов
 Федеральное государственное учреждение науки "Федеральный научный центр безопасности и качества пищевых продуктов"
 Федеральное государственное учреждение науки "Федеральный научный центр безопасности и качества пищевых продуктов"

ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с соленьями овощами) для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 День 8	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №185	200/5	8,6	6,1	31,6	217,4	185	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
	РЫЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	68,6	213	
	Итого за завтрак		470	20,7	15,3	67,5	492,7	
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №366	200	0,8	0,8	19,0	91,2	366	
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7		1,4	8,1	67	
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №67	200/5	1,6	4,8	7,4	81,6	67	
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	80/80	12,6	16,7	16,4	279,4	286	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,2	4,6	21,4	143,9	321	
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	Итого за обед		805	22,3	26,7	85,5	690,1	
	Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	80/5	13,6	11,2	3,4	176,1	268
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2		
Итого за уплотненный полдник		475	20,1	18,6	74,7	576,2		
Всего за день:			63,9	61,4	246,7	1 850,2		

Повар



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с соленьями овощами) для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Заведующий
[Подпись]
МОУ Детский сад № 220
10234024

Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 День 10	ЗАВТРАК	ЖЕЛАТИНОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,6	3,6	3,1	47,6		
			110	11,1	13,9	2,1	182,4		
			180	3,1	2,7	13,1	88,7		
			35	2,6	1,0	18,0	91,7		
Итого за прием пищи:		366	17,6	21,4	36,3	411,4			
2 ЗАВТРАК		180	0,5	0,2	17,7	75,4	399		
		180	0,9	0,2	17,7	75,4			
Итого за прием пищи:						75,4			
ОБЕД	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324	40	0,6	1,5	3,2	30,5	324		
		150	2,3	1,8	12,7	75,4	82		
		180	16,6	15,6	17,8	282,4	302		
		150			11,6	45,5	376		
		40	2,6	0,4	17,6	81,6			
		560	22,3	19,3	62,3	516,4			
		Итого за прием пищи:						516,4	
		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5,2	
				80	13,3	13,2	12,5	227,3	282
				80/5	4,2	4,6	19,4	139,4	166
190/10	0,1				9,6	39,4	392		
20	1,5			0,4	10,0	47,4			
Итого за прием пищи:		426	19,4	17,8	52,8	458,4			
Всего за день:			80,2	58,6	188,6	1460,7			



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с солгеными овощами) для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



2020

Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3							
День 11							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) №94	160	3,6	4,2	13,2	107,6	93
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,6	11,4	71,3	395
	БАТОН	30	2,3	0,6	15,4	78,6	
	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	2,2	2,6		35,3	7
Итого за прием пищи:		350	10,6	9,8	40,0	292,8	
2 ЗАВТРАК							
Итого за прием пищи:		200	0,6	0,6	19,0	91,2	369
ОБЕД							
Итого за прием пищи:		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
ОБЕД							
Итого за прием пищи:		40	0,4	1,8	1,0	5,4	77
Итого за прием пищи:		150	1,6	1,8	11,7	68,3	77
Итого за прием пищи:		150/5	15,1	11,4	31,6	312,7	292
Итого за прием пищи:		150	0,6	0,2	14,7	62,6	399
Итого за прием пищи:		40	2,6	0,4	17,0	81,6	399
Итого за прием пищи:		15	1,1	0,1	7,5	35,5	399
Итого за прием пищи:		560	21,6	13,9	83,4	566,4	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Итого за прием пищи:		40	0,6	1,6	4,4	40,1	54
Итого за прием пищи:		70	9,2	2,6	4,6	82,0	266
Итого за прием пищи:		120	2,2	4,8	11,6	106,6	344
Итого за прием пищи:		180/107	0,2		10,0	41,7	393
Итого за прием пищи:		20	1,6	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		50	4,1	3,5	28,6	167,3	467
Итого за прием пищи:		497	18,1	13,6	69,7	485,4	
Итого за прием пищи:			51,1	38,0	212,1	1435,6	



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с солеными овощами) для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Приним пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 День 12	ЗАВТРАК	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185	130	5,3	3,0	22,6	139,6	185	
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	190	5,0	4,4	8,3	94,3	400	
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	88,6	213	
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		Итого за прием пищи:	375	17,3	13,0	41,7	355,2		
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,5	137,0	388		
		Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,5	137,0		
		ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	40	0,6	2,6	3,4	39,6	33
			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150	1,2	3,0	5,5	54,2	67
			КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80	13,3	13,2	12,5	227,3	282
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	80/5		4,2	4,6	19,1	139,1	166		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150		0,1		21,1	84,6	383		
Итого за прием пищи:	40	2,6	0,4	17,0	81,6				
Итого за прием пищи:	645	22,6	23,8	79,7	626,6				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	130	8,6	4,5	21,5	177,6	291		
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,5	3,4	43,7	350	
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	200	5,6	4,9	7,6	102,8	401	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
		Итого за прием пищи:	400	16,7	12,4	42,8	370,3		
Всего за день:		685	56,7	49,7	196,4	1 489,1			

Повар _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с солеными овощами)

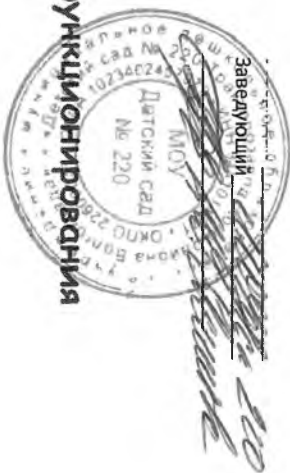
Страна для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прим пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 13	ЗАВТРАК КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	150	7,0	3,6	29,6	177,3	185
		180	3,1	2,7	13,1	89,7	394
		30	2,3	0,6	15,4	78,6	
Итого за прием пищи:		360	12,4	7,1	58,1	345,6	
2 ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,6	0,2	17,7	75,1	399
		180	0,6	0,2	17,7	75,1	
Итого за прием пищи:							
ОБЕД	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 КАЛУСТА ТУШЕНАЯ №396 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,3		0,7	5,2	
		150	1,6	1,6	12,1	70,6	82
		707,0	11,1	13,6	15,1	237,3	286
		120	2,7	4,6	11,6	98,6	396
		150			11,6	46,6	376
		40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за прием пищи:		640	18,6	20,6	68,0	540,1	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	70	11,6	6,1	2,6	116,6	268
		120	2,4	3,6	14,6	108,6	151
		190/10	0,1		9,6	39,4	392
		20	1,6	0,1	10,0	47,4	
		50	3,6	5,3	26,6	168,1	478
Итого за прием пищи:		460	19,4	15,3	64,1	481,6	
Всего за день:			51,2	43,1	207,6	1442,4	



**ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с солеными овощами)
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 14								
ЗАВТРАК	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	110	11,1	13,6	2,1	182,1	215	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,7	3,1	14,0	99,3	397	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	7,6	15,2	145,6	1	
Итого за прием пищи:		370	18,0	28,1	34,4	474,6		
II Завтрак								
2 ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,6	0,2	17,7	75,1	399	
Итого за прием пищи:		180	0,6	0,2	17,7	75,1		
ОБЕД								
	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	40	0,6	1,6	4,4	40,1	54	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯС №57	150	1,7	3,0	7,6	66,3	57	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276	200	23,4	21,7	22,6	383,7	276	
	КОМЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,6	372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,6	40,8		
Итого за прием пищи:		660	27,4	26,6	60,3	601,7		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
	ГОЛУЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	160/30	14,4	14,0	13,6	246,0	298	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,0	47,4		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2,0	14,6	83,4		
Итого за прием пищи:		410	18,0	16,4	56,6	464,1		
Всего за день:			64,3	71,6	168,6	1 615,7		

Повар



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с соленьями овощами) 2 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

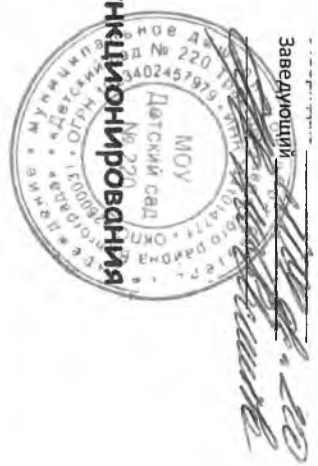


Принем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 15	ЗАВТРАК СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №84 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 БАТОН СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	180/2	5,3	5,1	14,6	127,1	
		200	5,6	4,6	9,3	104,6	400
		40	3,0	1,2	20,6	104,6	
		10	2,2	2,6		35,3	7
Итого за прием пищи:		427	16,1	14,4	44,7	372,0	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЖМОМ №388	110	0,7	0,6	31,6	137,0	388
		110	0,7	0,6	31,6	137,0	
ОБЕД	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ №80 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,6	3,6	3,1	47,6	
		150	1,6	1,7	10,7	65,1	80
		180	16,6	15,6	17,6	282,4	302
		150	0,1		21,1	84,6	383
		40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за прием пищи:		560	22,1	21,3	69,7	561,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255 КАПУСТА ТУШЕНАЯ №396 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №383 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	9,6	3,6	6,7	103,0	255
		120	2,7	4,6	11,6	98,6	336
		180/107	0,2		10,0	41,7	393
		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за прием пищи:		427	15,6	8,6	48,3	336,0	
Всего за день:			54,4	44,6	194,6	1 409,6	

Повар _____



ТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с солеными овощами) для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



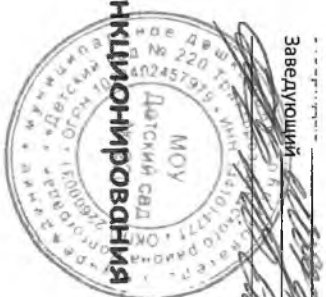
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 16	ЗАВТРАК	ИКРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215	110	11,1	13,6	2,1	182,1
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,8	9,3	104,8
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		Итого за прием пищи:	370	19,0	23,0	24,8	386,9
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	40	0,6	2,6	3,4	39,6	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КИЕ №87	150	1,8	3,0	6,1	59,0	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	180	34,5	37,2	29,6	598,3	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	1,5	11,6	11,6	46,5	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,6	40,8	
Итого за прием пищи:	540	38,2	43,0	59,4	784,2		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268	70	11,6	6,1	2,9	116,6	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	120	2,2	4,8	11,9	106,6	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,1	9,8	39,4	
Итого за прием пищи:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	Итого за прием пищи:	410	16,7	11,0	34,6	310,6	
Всего за День:			73,7	77,8	137,8	1 572,8	

Повар



ТРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с соленьими овощами)

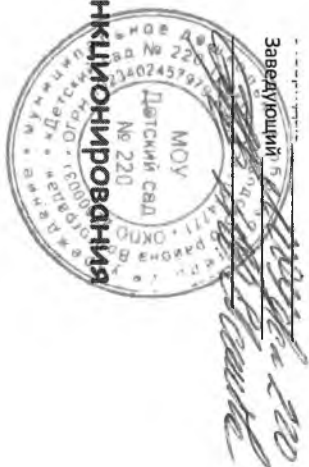
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4							
День 17							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) №94	170г/2	4,1	4,5	13,5	114,0	93
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79,6	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,5		35,3	7
Итого за прием пищи:		362	11,2	10,6	40,6	304,1	
2 ЗАВТРАК							
Итого за прием пищи:							
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,5	0,2	17,7	75,1	399
Итого за прием пищи:		180	0,5	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД							
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5,2	
	БОРЩ №56	150	1,1	2,9	6,0	55,0	56
	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288	70г/70	12,0	14,3	10,8	230,2	288
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	100г/5	3,6	4,0	24,0	151,1	205
	КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1		21,1	84,8	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за прием пищи:		625	19,9	21,6	79,6	607,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237	130	23,3	15,5	19,5	321,5	237
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,5	3,5	43,9	350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЖЕНКА №401	200	5,6	4,5	7,8	102,8	401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		400	31,4	23,0	41,2	516,0	
Всего за день:			63,4	55,4	179,0	1 503,1	



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с солеными овощами) для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Приним пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 18	ЗАВТРАК	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	150	6,4	4,6	22,9	159,2	185
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого за прием пищи:		360	12,3	8,5	53,3	339,7		
2 ЗАВТРАК	ЯГОЛКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	
	Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0		
ОБЕД	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4		1,0	5,4		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	150	1,6	2,2	11,7	72,7	77	
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286	70/70	11,1	13,6	15,1	237,3	286	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	80/5	4,2	4,6	19,1	139,1	166	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,6	372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Итого за прием пищи:	605	20,0	21,1	81,3	607,9		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №245	60/5	11,3	4,2	0,2	88,5	245	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	120	2,5	3,7	17,2	115,7	321	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150	0,6	0,2	14,6	72,2	398	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,6	5,3	26,6	169,1	478	
Итого за прием пищи:	405	19,5	13,6	69,0	492,9			
Всего за день:		623	43,6	235,6	1 577,6			



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с солеными овощами) для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Заведующий
[Подпись]
МОУ Детский сад № 220
Индивидуальный предприниматель
ИП Стрельников А.В.
ИНН 80-01-0000000000
ОГРН 1088002457975

Прим пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4							
День 19							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	150	4,3	3,6	14,6	12,6	93
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2		10,0	41,7	393
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	68,6	213
	БАТОН	30	2,3	0,6	15,4	78,6	
Итого за прием пищи:		422	12,3	9,7	40,6	301,6	
2 ЗАВТРАК							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,6	0,2	17,7	75,1	399
Итого за прием пищи:		180	0,6	0,2	17,7	75,1	
ОБЕД							
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324	40	0,6	1,5	3,2	30,5	324
	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ №80	150	1,3	1,7	10,1	60,6	80
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	80/5	13,3	16,6	12,6	255,7	282
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	120	2,2	4,8	11,6	106,6	344
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150			11,6	48,6	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за прием пищи:		586	20,0	25,3	66,7	692,1	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №235	120	16,6	12,6	28,7	313,1	235
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,5	3,4	43,7	350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,6	9,3	104,6	400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,6	
Итого за прием пищи:		400	27,3	20,6	66,0	530,6	
Всего за день:			60,6	55,7	180,6	1498,2	

Повар



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
(с солеными овощами)
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4							
День 20							
ЗАВТРАК	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185	150	7,0	3,5	29,6	177,3	185
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,7	2,2	13,3	83,6	395
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,5		35,3	7
Итого за прием пищи:		370	14,2	9,6	58,3	375,1	
2 ЗАВТРАК							
Итого за прием пищи:		200	3,0	1,0	42,0	192,0	368
ОБЕД							
Итого за прием пищи:		200	3,0	1,0	42,0	192,0	368
ОБЕД							
Итого за прием пищи:		200	3,0	1,0	42,0	192,0	368
УЛЮЩЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Итого за прием пищи:		425	16,3	10,0	47,3	353,2	
Всего за день:		425	16,3	10,0	47,3	353,2	
Всего за день:		425	16,3	10,0	47,3	353,2	
Всего за день:		425	16,3	10,0	47,3	353,2	
Всего за день:		425	16,3	10,0	47,3	353,2	

Повар _____